

【 HEGU AFFAIR ～健康増進イベント】



マーリンルージュで大黒ふ頭を見学して  
 シーガーディアンまで歩く健康増進ウォーキング!



みんなの歩活  
 - mianade arakatsu -



組合員の健康増進イベントとして、ウォーキングイベントを開催します。横浜市・桜木町駅をスタートし、自由散策後赤レンガ倉庫前から遊覧船「マーリンルージュ」に乗船し、横浜を遊覧クルージング。船上からは「大黒ふ頭」の港湾施設も見学できます。約60分の遊覧後、あの「シーガーディアン」がある横浜を代表するクラシックホテル「ホテルニューグランド」に移動し、お土産を受け取り、ゴールとなります。現地集合・解散で、マーリンルージュの乗船とホテルニューグランド以外はすべて自由散策・ウォーキングです。

散策中も、みなとみらい地区・2021年4月開通の「横浜エアキャビン」、中華街など魅力的なスポットがたくさん。また、道中は希望者制のオプションSDGs活動(無料)もご用意しています。みんなで楽しみながら、健康づくりをしませんか!?

【参加対象者】

組合員とご家族・ご友人

【参加費】大人：2,000円

※①または②の条件で⇒1,000円  
 となります。

①万歩計アプリをインストールする。

②万歩計を持参する。

(受付時に確認させていただきます)

小人：無料(お土産は付きません)



【日時】

2022年5月28日(土)13時

【集合・行程】・・・徒歩 ～～～船

桜木町駅前(13:00集合)・・・各自散策・・・14:15ピア赤レンガのりば(赤レンガ倉庫前)再集合  
 14:30～～～『マーリンルージュ』に乗船し遊覧クルージング(大黒ふ頭の港湾施設見学)～～～15:30赤  
 レンガ倉庫前で下船(※オプション体験あり)・・・16:00～17:00【ゴール：ホテルニューグランドでお  
 土産を受け取り、解散】伝統の『ニューグランドビーフカレー』と『ナポリタンソース』(ホテルニューグランドはスパゲッティナポリタンの発祥と言われています)

※徒歩時間合計1時間半程度・徒歩距離合計4～5km程度 ※昼食は各自散お済ませのうえご集合ください。

※15時30分マーリンルージュ下船後、希望者には「横浜シティガイドによる歴史散策」にご案内します。



### オプション SDGs 体験 (無料)

#### 【横浜シティガイドによる歴史散策】

所要：45分程度

「横浜三塔」をはじめとした歴史的建築物など、横浜シティガイドのご案内により、散策・ウォーキングします。

マーリンルージュ下船後、そのままご案内し、ゴール地点のニューグランド前までご誘導する予定です。



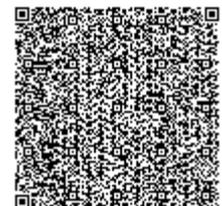
- 費用に含まれるもの：活動保険・マーリンルージュ乗船料・ホテルニューグランドお土産代（カールとホリタツクス）
- 費用に含まれないもの：各施設の入場料、食事代
- マスク等はご自身でご用意ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大状況により、催行中止や内容の変更が生じる場合がございます。
- 申し込み方法：期日までにメールにてお申し込みください。
- 募集期間：2022年5月18日（水）まで
- 募集人数：40名予定（最少催行人員20名）

### 【阪急阪神交通社グループ労連 健康増進ウォーキング申し込み方法】

以下の必要事項を記載の上、下記までメールにてお申込み下さい。QRコードからもメールできます。

宛先：HEGU 東日本 < heiu-east@hei.hankyu.co.jp >

- |              |                        |
|--------------|------------------------|
| ①代表者氏名       | ②参加者全員の氏名・性別・年齢        |
| ③所属（会社名/部署名） | ④メールアドレス               |
| ⑤電話番号        | ⑥その他備考（オプション歴史散策参加希望等） |



#### 【確認・注意事項】

- ① 連絡先は携帯番号、もしくは普段連絡が取れる職場電話番号を記載願います。
- ② ご記入頂いた個人情報、当活動以外の目的では一切使用致しません。
- ③ 当活動の内容について、組合ニュース・ホームページに写真を掲載することがあります。
- ④ 参加費は当日集金致します。お釣りのないようにご準備ください。
- ⑤ 2022年5月23日(月)以降のキャンセル・変更の場合キャンセル料をご負担いただく場合があります。
- ⑥ 感染症の状況等により、内容の変更や企画自体を中止延期させていただく場合があります。
- ⑦ お土産不要のお子様の参加費は無料です。
- ⑧ 動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
- ⑨ 荒天の場合、中止となる場合がございます。
- ⑩ 開催日が近くになりましたら最終案内をメールにてお送りします。

